



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE



Ziele der Ergotherapie

Entwicklung, Verbesserung und Erhalt von

- /// psychischen Grundleistungsfähigkeiten (Antrieb, Motivation, Ausdauer, Belastbarkeit, Flexibilität und Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung)
- /// Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- /// sozioemotionalen Kompetenzen, situationsgerechtem Verhalten und Interaktionsfähigkeit
- /// Realitätsbezogenheit, Selbst- und Fremdwahrnehmung
- /// psychischer Stabilität und Selbstvertrauen
- /// eigenständiger Lebensführung und Grundarbeitsfähigkeiten

Methoden der Ergotherapie

Kompetenzzentrierte Methode

- /// Einsatz ausgewählter handwerklicher Techniken
- /// Erwerb verlorengangener oder nicht vorhandener Fähigkeiten
- /// Training von Fertigkeiten

Ausdruckszentrierte Methode

- /// Verwendung von Therapiemitteln in kreativ-gestalterischer-Form (als Ausdrucksmittel, Mittel zur Darstellung, Kommunikationsmittel)
- /// freie gefühlsbetonte Themen ermöglichen Personennähe

Interaktionelle Methode

- /// Gruppendynamische und zwischenmenschliche Prozesse

Neuropsychologische Methode

- /// Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten
- /// Hirnleistungstraining

Arbeitstherapeutisch orientierte Methode

- /// Verbesserung der Grundarbeitsfähigkeiten
- /// Wiedereingliederung und Wiederaufnahme
- /// Arbeitsdiagnostik

Meist werden Methoden während der Behandlung miteinander kombiniert.



Wie kann ich das Angebot in Anspruch nehmen?

Privat und alle Kassen

- /// Die Teilnahme erfolgt über eine Heilmittelverordnung durch den Haus- oder Facharzt.

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Ansprechpartnerin:
Anna Amato
Alexianer Werkstätten GmbH

Zum Kaiserbusch 1
48165 Münster

T (0251) 539 597 257 65
ergopraxis-ms@alexianer.de